

Grafana x Strava : des stats complètes !



SOMMAIRE

 Introduction	Page 1
 PC ou Cloud ?	Page 2
 Configurer l'API Strava	Page 3
 Créer un dashboard	Page 4
 Utiliser les modèles	Page 5

Introduction

Qui n'aime pas analyser ses performances sportives ? Que ce soit pour suivre sa progression, comparer ses entraînements ou simplement visualiser ses efforts, les statistiques sont un vrai moteur de motivation. Surtout lorsque l'on souhaite mettre en place des habitudes saines. Le problème ? Strava, aussi pratique soit-il, ne permet pas toujours d'avoir une vue claire et détaillée de ses données .





PC ou Cloud ?

Pour exploiter **Grafana** avec tes données **Strava**, tu as deux options.

- **Installation sur PC** : aucune limite d'usage : tu contrôle tout, sans restriction, sur un serveur local avec une URL de type `http://localhost:3000`.
 - [Télécharger Grafana pour Windows](#)
- **Utilisation Cloud** : gratuite mais limitée : parfaite pour un projet personnel ou un test. Accessible partout !
 - [S'inscrire gratuitement à Grafana Cloud](#)



Mon conseil : Si tu ne veux pas t'embêter avec une installation locale, la version Cloud est la plus simple.

Grafana

[Overview](#)[Grafana project](#)[Grafana Alerting](#)[Download](#)

Version:

12.1.1

Edition:

Enterprise

License:

Grafana Labs License

Release Date:

August 13, 2025

Release Info:

Linux

Windows

Mac

Docker

Linux on ARM64

Windows Installer (64 Bit)

SHA256: e9cb1c2b27ba4d2d29f24e5952237e5672fbf8bb066409f3846bcf7f40a08ec4

Download the installer

(grafana-enterprise_12.1.1_16903967602_windows_amd64.msi) and run it.

Pour installer Grafana directement sur ton ordinateur, la méthode la plus simple est de télécharger l'installateur Windows (fichier .msi).

Crée un compte gratuit et laisse toi guider pour créer ton propre dashboard. Tu auras une URL accessible partout !

Create your free account

Google

GitHub

Microsoft

Amazon

or

Email

Password

☐ Send me news and feature updates

Create my account

Have an account? [Log in](#)

The (actually useful) free forever plan

Account includes:

- ✓ Grafana, of course
- ✓ 10k metrics
- ✓ 50GB logs
- ✓ 50GB traces
- ✓ 50GB profiles
- ✓ 100k Synthetics Test Executions
- ✓ 500VUh k6 testing
- ✓ 50k Frontend sessions
- ✓ 14-day retention

On continue sur la page suivante avec la configuration Strava 😊.

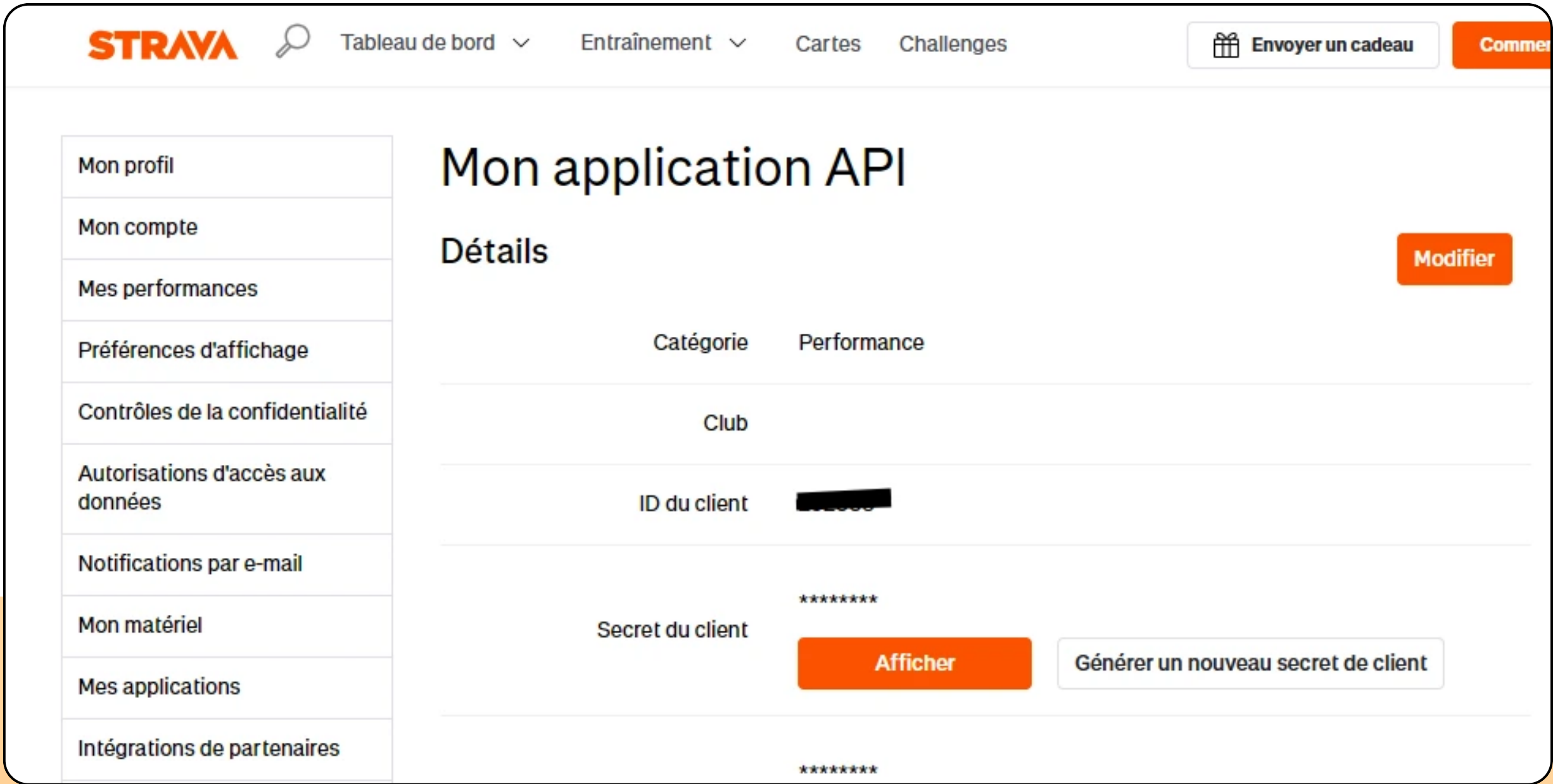


Configurer l'API Strava

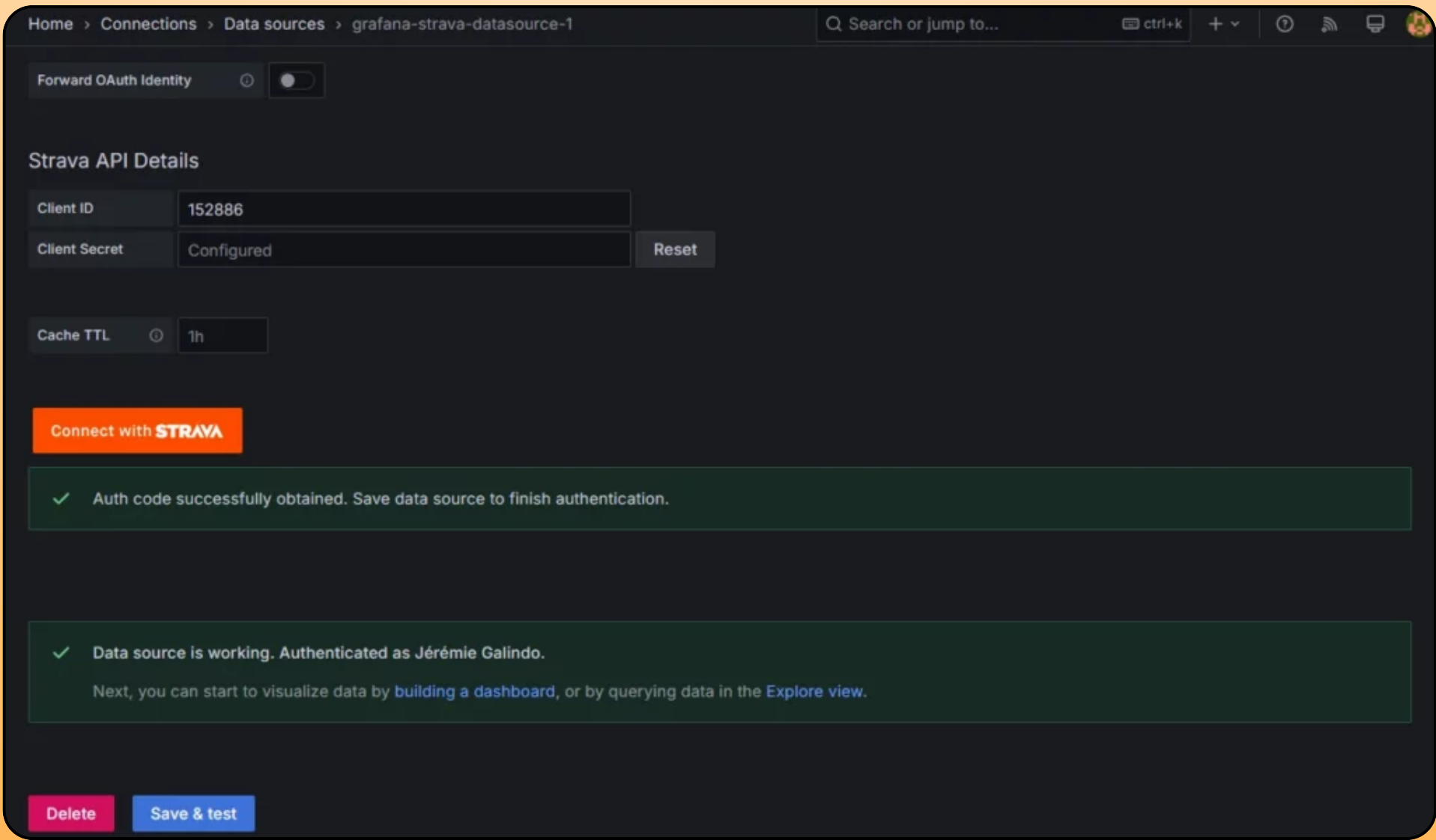
Pour que Grafana puisse recuperer tes donnees Strava, il faut d'abord créer une application API sur le site officiel de Strava. Voici comment faire :

- Rends-toi sur le portail developpeur Strava.
- **Crée une nouvelle application** avec les informations suivantes :
 - **Nom de l'application** : Dashboard Grafana Strava
 - **Categorie** : Analyse des performances
 - **Site web** : http://localhost:3000 (si tu utilises Grafana en local) ou l'URL de ton instance Cloud.
 - **Domaine du rappel pour l'autorisation** : Grafana
- **Valide la création** : Strava te fournira alors un Client ID et un Client Secret (a conserver précieusement)

Tu obtiendras une interface similaire a celle-ci :



Configure ensuite la source de données Strava dans Grafana !



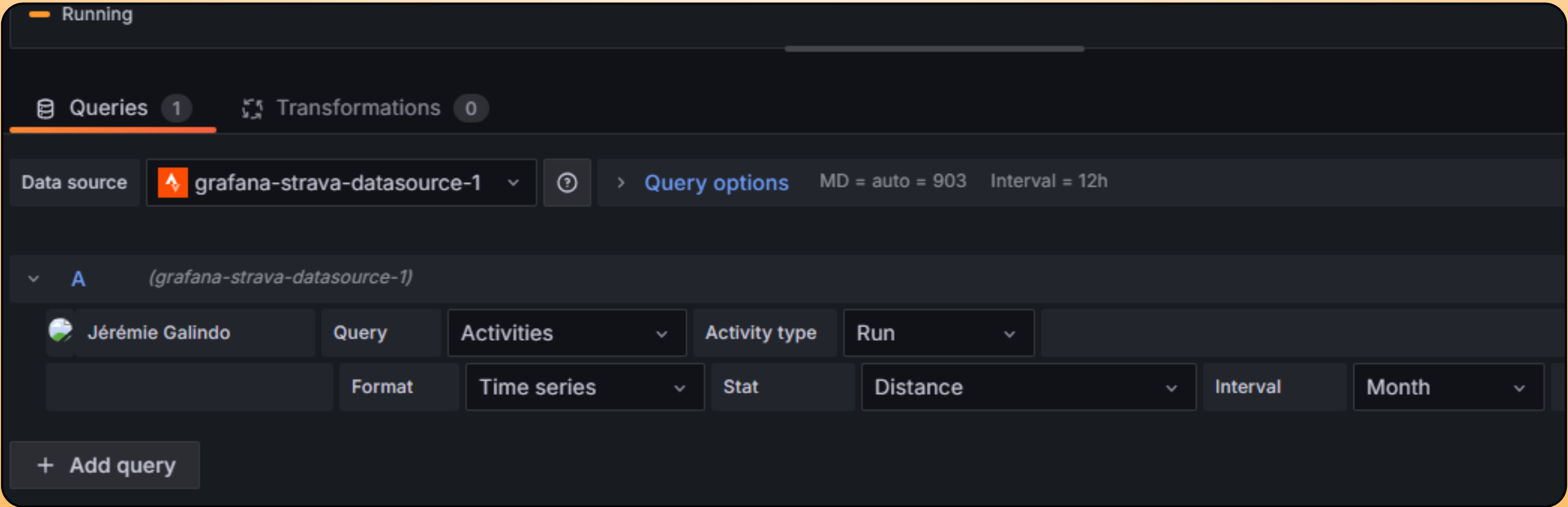


Créer un dashboard

Pour créer ton premier dashboard, accède au menu **Dashboards**, puis sélectionne **New > New Dashboard**. Tu peux ensuite ajouter un visuel avec **Add visualization**. Sélectionne ensuite ta source de données Strava dans la liste.



Attention à bien modifier l'échelle de temps au début, sinon tu risques de ne pas afficher de données. Sélectionne ensuite ton type de visuel (courbe de distance parcourue, histogramme de réquence cardiaque, etc.) ainsi que l'intervalle de temps, et tu devrais déjà avoir visuel sympa .



En fonction des données que tu souhaites afficher, tu peux choisir un regroupement, une activité, etc. Vérifie bien aussi que tu affiches les données de la dernière année (si tu veux).

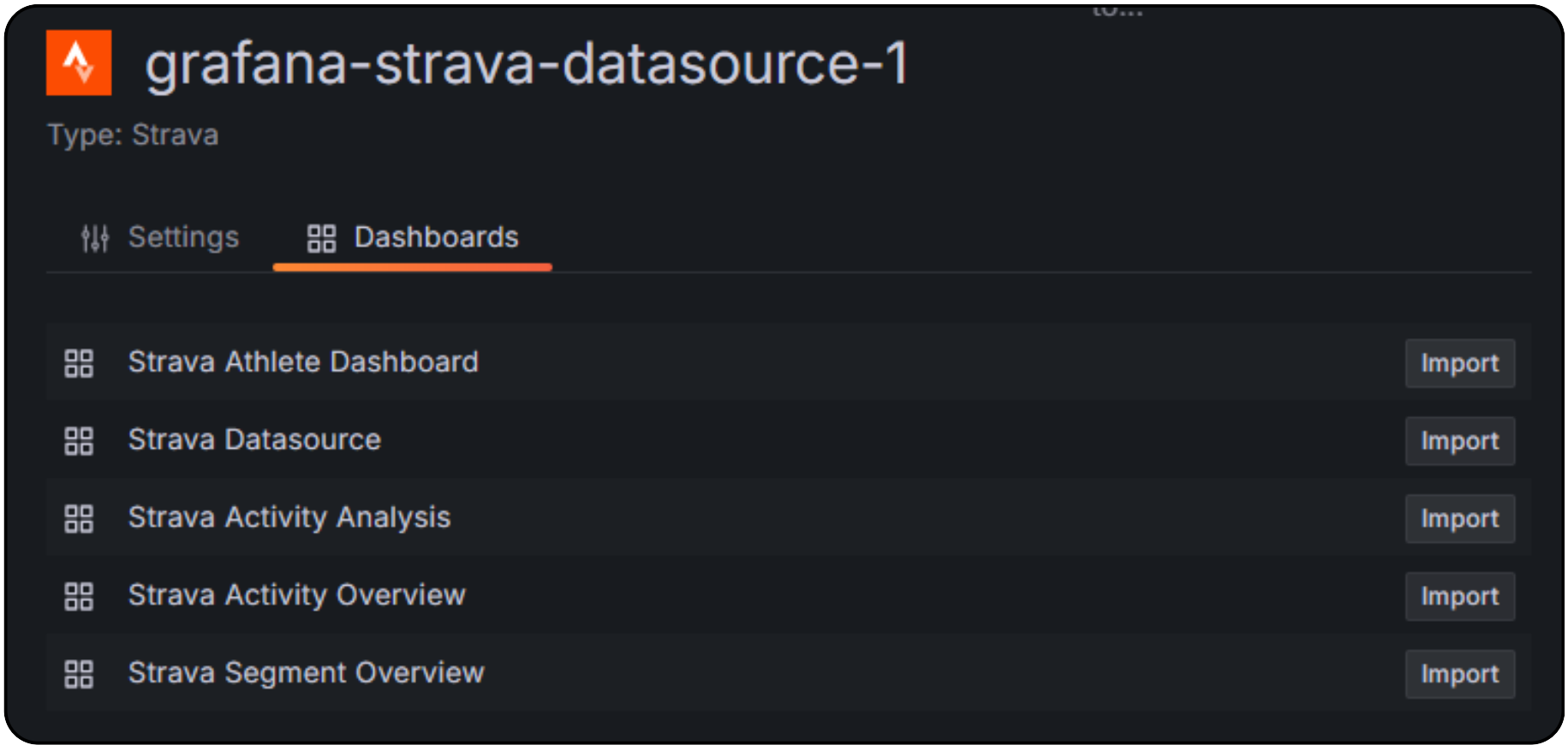
Table view

Last 1 year

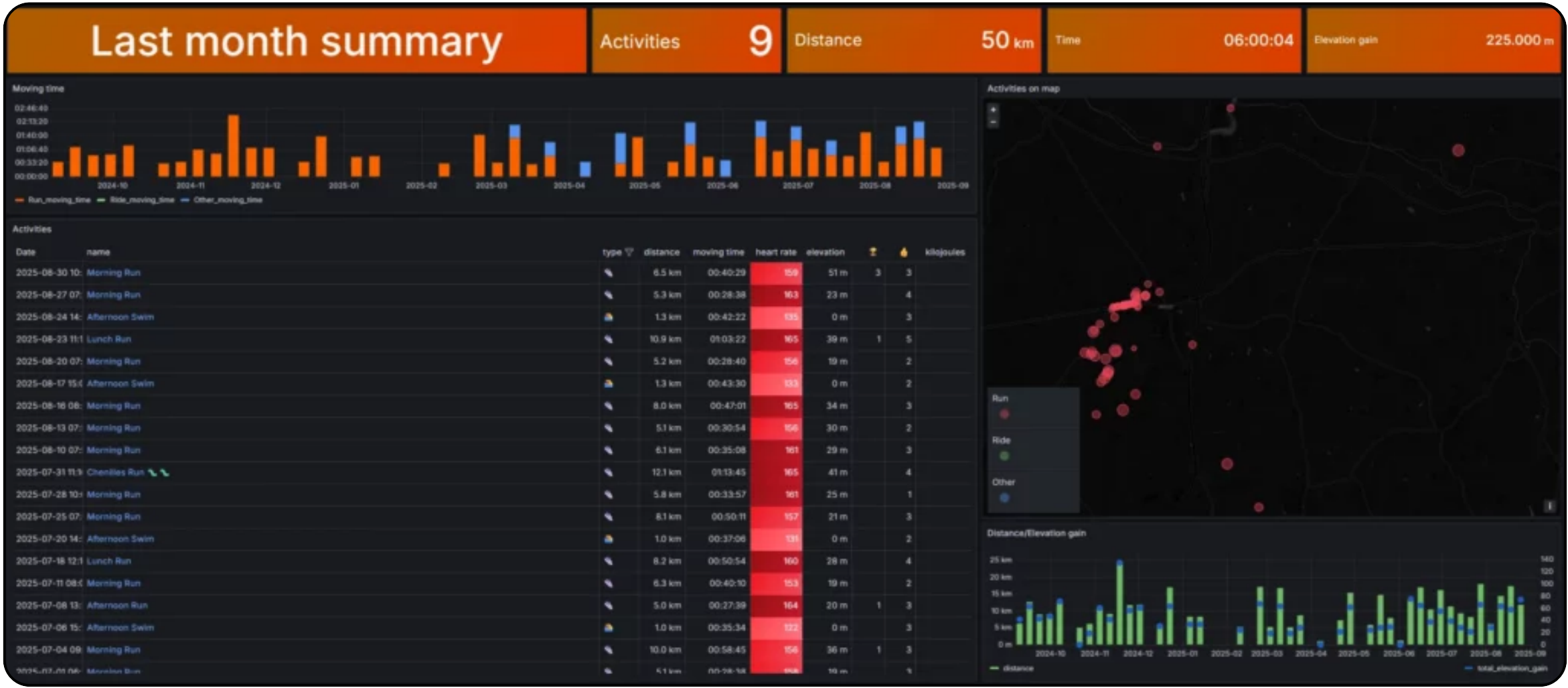
Refresh

✔ Utiliser les modèles

Si tu n’as pas envie de créer tes graphiques de zéro, Strava propose des dashboards préconfigurés ! Pour les importer, retourne dans la source de données Strava et sélectionne l’onglet Dashboards. Sélectionne ceux qui t’intéressent et importe-les.



Une fois l’import terminé, rends-toi dans tes dashboards : ils sont déjà configurés et synchronisés avec tes données. Plus qu’à analyser tes performances !



Si tu as aimé ce support, n'hésite pas à m’encourager en **laissant un like et/ou un commentaire** ! Ton soutien me motive à créer davantage de contenus similaires 😊

Jérémie - Septembre 2025

